ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad Comunidad de Cuidado 1Unidad Operativa/Lote/Zon Comunidad de cuidado la Mesa

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2	9	2024	al	25	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Actividades Ofertadas: Estimulación Multisensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Paula Andrea Trejo Castillo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar bienestar corporal y la regulación de las emociones en las personas mayores mediante la estimulación de diversos sentidos (visual, auditivo, olfativo, táctil, gustativo, vestibular y propioceptivo), de manera simultánea, promoviendo la relajación disminuyendo síntomas como estrés y ansiedad entre otros, frecuentes en personas mayores institucionalizadas con deterioro de sus funciones físicas y otros deterioros cognitivos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Estimulación visual

Preservar el remanente visual de las personas mayores, mediante la utilización de objetos y técnicas de iluminación en ambientes de claridad y oscuridad utilizando luces intermitentes, fijas y en movimiento, técnicas de contraste entre blanco y negro objetos brillantes, fluorescentes, multicolor y con diferentes tipos de diseño, formas y tamaños. Con el fin de mejorar su eficiencia visual en la realización de las actividades cotidianas y la relación con el entorno.

Estimulación táctil

Generar sensaciones de bienestar corporal en las personas mayor mediante la exposición a diferentes texturas, temperaturas, tamaños y formas, logrando que el cuerpo experimente diversas sensaciones: frío, calor, aire, peso, preservando la sensibilidad táctil el desempeño a nivel de psicomotricidad, atención y la conexión con el medio externo.

Estimular y conservar habilidades sensoriales en las personas mayores a fin de mantener bienestar y calidad de vida en el medio institucional.

Estimulación olfativa

1.Activar los sentidos mediante la percepción de diferentes aromas, lo que puede mejorar la conexión con el entorno y aumentar la percepción sensorial.

Estimulación auditiva

Favorecer en las personas mayores, diversas sensaciones de bienestar a través de la estimulación sensorial.

Proporcionar a los diversos sentidos experiencias variada en la que toman parte sonidos, reduciendo el estrés, la ansiedad y promoviendo sentimientos de calma y bienestar

Estimulación gustativa

Generar sensaciones agradables y placenteras en las personas mayores, proporcionando sabores agrio, dulce, amargo y salado, preservando la sensibilidad gustativa**.**

Estimulación Propioceptiva

•Ayudar a la persona a realizar movimientos más precisos y controlados.

•Desarrollar la conciencia corporal ayudando a la persona mayor a ser más consciente de la posición y el movimiento de su cuerpo en el espacio

Estimulación vestibular

Preservar y regular el sentido del movimiento y del equilibrio, brindando estabilidad a los diferentes grupos musculares para mantener el equilibrio durante el movimiento

3.3. METODOLOGIA

Teniendo en cuenta las necesidades de las personas mayores que se encuentran institucionalizadas las cuales presentan dependencia severa en todas las actividades de la vida diaria, las sesiones de estimulación multisensorial se adaptan al nivel de funcionalidad y se realizan los respectivos ajustes razonables con el fin de abarbar a toda la población por lo cual las intervenciones se ejecutan de forma personalizada en las habitaciones, brindando el apoyo y el acompañamiento, requerido para la ejecución adecuada de dicha actividad, así mismo se hace uso de los espacios y los elementos de estimulación multisensorial con los que cuenta la comunidad de cuidado.

Para que la estimulación multisensorial provoque un despertar sensorial se aplicara la siguiente metodología en cada sesión proporcionado estímulos y actividades significativas, partiendo siempre de las necesidades básicas de la persona mayor.

ESTIMULACION VISUAL

1.Se selecciona la población objeto teniendo en cuenta las condiciones de salud, patologías de base y la severidad para la aplicación de la estimulación visual, con el fin de generar el beneficio terapéutico deseado.

2.Se da a conocer a las personas mayores la actividad a desarrollar y la importancia de sentido visual y su relación con lo cotidiano. Se organiza el espacio proporcionado un ambiente de obscuridad o claridad según la actividad a ejecutar.

3.Se inicia la actividad con ejercicios respiratorios generando relajación y conciencia del movimiento torácico o abdominal, posteriormente la atención se realiza de forma personalizada, utilizando luces intermitentes, fluorescentes, figuras de colores siguiendo una secuencia de experiencias visuales de manera ordenada y sistemática que buscan contribuir al desarrollo de las funciones visuales, se genera espacio de tranquilidad con ambientación musical. Terminada la sesión se verifica las condiciones de las personas mayores y se finaliza la actividad.

ESTIMULACION TACTIL

1.Se selecciona la población objeto teniendo en cuenta las condiciones de salud, patologías de base y la severidad para la aplicación de la estimulación táctil con el fin de generar el beneficio terapéutico deseado.

2.Se da a conocer a las personas mayores la actividad a desarrollar y la importancia de sentido del tacto y su relación con lo cotidiano

3.los profesionales se desplazan por las habitaciones llevando los estímulos táctiles para ejecución personalizada de la actividad.

4.el profesional orienta la actividad dependiendo el nivel cognitivo de cada persona mayor

	5. se finaliza la actividad preguntando el grado de satisfacción. **ESTIMULACION OLFATIVA** Se hace recorrido por el Centro identificando las personas mayores que participaran de la actividad, es importante mencionar que debido a la modalidad (severa) se realizan constantes ajustes razonables para la ejecución de la actividad, es así como la actividad se realiza de manera individualizada y con apoyo constante para su mejor desarrollo Se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales Se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población. **ESTIMULACION AUDITIVA** Mediante una terapia individualizada se induce a la persona al reconocimiento de sonidos, con la utilización de elementos musicales, xilófonos, tambores, caja de resonancia y de una membrana que al vibrar produce el sonido que es amplificado por la mismas. Generando estímulos auditivos **ESTIMULACION GUSTATIVA** Mediante una terapia individualizada se induce a la persona al reconocimiento de los sabores proporcionados mediante los sabores (dulce, salado, amargo agrio, acido entre otros) propiciando los procesos como masticación y deglución **ESTIMULACION PROPIOCEPTIVA.** se ejecuta una actividad enfocada en el reconocimiento del esquema corporal por medio de una serie de pasos estructurados y actividades específicas que ayudan a las personas mayores a mejorar su conciencia y comprensión de su propio cuerpo, donde se realiza una serie de movimientos guiados con la pelota, como lanzarla hacia arriba, botarla en el suelo, pasarla de una mano a otra, y la persona mayor debe imitar estos movimientos observándose en el espejo.
3.3.1 MOMENTOINICIAL	**1.ESTIMULACION TACTIL.** **02/09/2024**: Se ubica a las personas mayores En una posición cómoda con el fin de facilitar la realización de la actividad, posteriormente se realiza una introducción resaltando la importancia del sentido del tacto en la realización de las actividades de la vida diaria posteriormente se proporciona los elementos para ejecución de la actividad que en este caso se utilizara pelotas sensoriales las cuales se utilizaran en piel realizando una ligera presión generando estimulación de receptores sensitivos. **2.ESTIMULACION VISUAL** **02/09/2024:** Se inicia la actividad a partir de un saludo a las personas mayores vinculadas y a su vez de manera dinámica llevar a cabo la explicación relacionada a la actividad la cual estuvo enfocada en la estimulación visual en aras de que las personas mayores logren estimular la percepción visual, la memoria y la interacción social a través del uso de imágenes y figuras. Para el desarrollo de esta actividad, se establece la jornada a partir de las 2:20 pm a 3:10 pm, teniendo en cuenta que estas actividades serán ejecutadas en las habitaciones estas podrán ser ejecutadas para mayor facilidad de los participantes en cama o sillas dispuestas en el espacio. **3.ESTIMULACION VISUAL** **3/09/2024** Se procede a ubicar las personas mayores en el área de estimulación sensorial donde se ubica frente a la persona mayor se explica la actividad y se les pide que sigan el punto de luz con los ojos sin mover la cabeza. **4. ESTIMULACION OLFATIVA** 3/09/2024: Esta actividad se ejecuta con las personas mayores que por motivos de salud sus habilidades sensoriales se encentran comprometidas, la sesión se inició a las 2:00 p.m. **5.ESTIMULACION VISUAL** **4/09/2024** Se realizará por medio de una sesión basada en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados. **6.ESTIMULACION TACTIL** **09/09/2024:** Se brinda un cordial saludo a las personas mayores vinculadas en la actividad y posterior a ello se lleva a cabo breve socialización de algunas indicaciones básicas que permitieran llevar a cabo adecuadamente el espacio propuesto a partir de la estimulación cognitiva mediante el zapato didáctico. La actividad será ejecutada en un tiempo determinado de 2:20 pm a 3:10 pm, teniendo en cuenta la severidad de la población será ejecutada en los espacios de las habitaciones. **7.ESTIMULACION VISUAL** **09/09/2024** Se ingresa a las habitaciones dando el saludo a las personas mayores se socializa la actividad que se va a desarrollar, se organiza la habitación generando un espacio de concentración y promover la fijación, el seguimiento, la motilidad ocular, el enfoque y la acomodación, se armoniza el lugar con música relajante. La actividad está dirigida a las personas mayores en un horario de 2:00 pm. a 3:30 pm **8.ESTIMULACION TACTIL** **11/09/2024** Se realizará por medio de una sesión basada en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados. **9.ESTIMULACION VISUAL** **11/09/2024** Se realizará por medio de una sesión basada en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados. **10. ESTIMULACION GUSTATIVA** **16/09/2024:** Inicialmente se brinda un saludo cordial de bienvenida a las personas mayores participantes y de esta manera se socializan algunas indicaciones que permitan la ejecución adecuada de la actividad a partir de ejercicios de estimulación gustativa. Por lo tanto, la actividad se desarrollará de 2:20 pm a 3:30 pm en los espacios habitacionales de la unidad operativa. **11.ESTIMULACION TACTIL** **17/09/2024**: Actividad sensorial táctil que se realiza en diferentes espacios, realizándose de manera individual, se brinda breve saludo a cada uno de los participantes, se explica la metodología de la sesión. Se da inicio a las 2:00 p.m. **12.ESTIMULACION TACTIL** **18/09/2024**.Se realizará por medio de una sesión basada en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados. . **13.ESTIMULACION TACTIL** **24/09/2024**: Se procede a ubicar las personas mayores en el área de estimulación sensorial donde se ubica frente a la persona mayor se explica la actividad y se solicita que cierren sus ojos y se relajen, posterior se ubica una persona mayor frente a un tablero con sus ojos vendados.

	14.ESTIMULACION TACTIL **24/09/2024**: Actividad sensorial: Esta actividad se ejecuta en diferentes espacios, con ayuda de material sensorial donde encontramos diferentes formas y texturas, la sesión se inicia a las 2:00 p.m. **15.ESTIMULACION AUDITIVA** **25/09/2024** Se realizará por medio de una sesión basada en la aplicación de estímulos sensoriales, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental. La actividad se ejecutará en el horario de 2:00 pm a 3:30 pm, o en ocasiones horarios adicionales según la necesidad y aprovechamiento de los espacios habilitados.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1.ESTIMULACION TACTIL.** **02/09/2024**. Durante el desarrollo de la actividad se motiva a las personas mayores participantes para percibir las sensaciones proporcionadas en la piel mediante la utilización de pelotas sensoriales que ayudan a disminuir tensiones musculares y a proporcionar relajación, se realiza recorrido con estos elementos en miembros superiores e inferiores palmas de las manos y plantas de los pies. Las personas mayores disfrutan de este espacio de estimulación y relajación. **2. ESTIIMULACION VISUAL** **02/09/2024**: Esta actividad permite que las personas mayores a través de la visualización de imágenes y figuras logren por medio de la estimulación mantener la agilidad mental y a su vez retrasar el deterioro cognitivo; además de ello la importancia que la actividad requiere de atención lo que puede contribuir de una u otra forma en el mejoramiento de la capacidad de concentración. Para el desarrollo de la actividad se hicieron participes las personas mayores Rosa Matilde Cárdenas, Ana Virginia Gómez, Rosario Godoy y James Diaz; quienes estuvieron atentos a las explicaciones brindadas por la profesional en donde se mostraron atentos a la visualización de cada una de las imágenes siendo crucial por diversos aspectos que generan impactos positivos en su salud física, mental y emocional. **3. ESTIMULACION VISUAL** **03/09/2024**se les solicita que estén mirando fijamente el objeto posterior se mueve la luz de un lado a otro, de manera lenta y constante, se le pide al participante que siga el punto de luz con los ojos sin mover la cabeza y se varia la velocidad y dirección del movimiento, haciéndolo en zigzag, círculos o formas más complejas para aumentar el desafío. **4. ESTIMULACION OLFATIVA** **03/09/2024**: La sesión se llevó a cabo de manera individual teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de la persona mayor, primero que todo se enseña el material que se utilizará, a continuación se le entrega o sostiene la esencia para que pueda oler las diferentes fragancias, unas con características dulces y otras esencias más suaves, se indaga al participantes sobre cual olor le parece mejor, se evidencia que de manera generalizada les cuesta establecer diferencias; por medio de esta actividad se propende mantener mejor bienestar emocional y espiritual. **5. ESTIMULACION VISUAL** **4/09/2024** Durante la actividad de estimulación visual y olfativa mediante la exposición al difusor luminoso de aromas, se logra generar la sesión a 15 personas mayores quienes debido a su condición de severidad deben tener un espacio de descanso y cambio de posición para mejorar su estado de piel y estabilidad a nivel osteomuscular, la sesión se lleva a cabo en el horario de 2:00 pm hasta las 3:00 pm, donde estuvieron expuestas a los estímulos visuales del cambio de colores luminosos generando en algunos de ellos el reconocimiento tanto de los colores variados, como del aroma que se generaba por la esencia de koaj aplicada para la sesión. **6.ESTIMULACION TACTIL** **09/09/2024**: La actividad de estimulación cognitiva consiste en que las personas mayores a través del uso del zapato didáctico puedan estimular la coordinación motora y la concentración a través de la práctica de insertar los cordones y poder amarrar. Por lo tanto, en este espacio se hicieron participes las personas mayores Carmen Olis, Rosa Matilde Cárdenas, James Diaz y Rosario Godoy siendo una actividad que permite fortalecer la estimulación cognitiva con ciertas habilidades prácticas que permiten promover su confianza e independencia. **7.ESTIMULACION VISUAL** **09/09/2024** Durante el desarrollo de la actividad la cual se ejecuta en las habitaciones para mayor comodidad de las personas mayores, se proporciona material didáctico que contiene figuras geométricas de diferentes colores y luces led, invitando a las personas mayores a reconocimiento visual de cada figura y de cada color observado, así mismo se proporciona figuras en colores blanco y negro para lograr acomodación ocular, las personas mayores logran el reconocimiento de los colores y diferentes figuras lográndose el objetivo de la actividad. **8.ESTIMULACION TACTIL** **11/09/2024**: Se realiza sesión de estimulación táctil y cognitiva en el espacio del salón sensorial, donde se logra la participación de 8 personas mayores quienes son expuestas a estímulos táctiles de reconocimiento de texturas, secuencias de movilidad de elementos variados así mismo la funcionalidad de los mismos, la sesión se ejecuta en el horario de 9:00 am a 9:30 am, con atención personalizada que permita garantizar los procesos de atención y receptividad, permitiendo que las personas identificaran cada una de las fases de la sesión en el tablero sensorial, siendo de su gusto e interés. **9.ESTIMULACION VISUAL** **11/09/2024**: Se ejecuta sesión de estimulación visual en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm con un grupo de 13 personas mayores quienes por su condición de severidad requieren de mayores espacios de relajación, distracción y sobre todo de estimulación, por tanto se ejecuta sesión de mediante la acomodación en espacios habitacionales para la implementación de la exposición a estímulos visuales utilizando la bola sensorial y velas eléctricas, donde logran reconocer los colores que se irradian y texturas diferentes de los elementos manejados, teniendo tenues reflejos de luminosidad que transmite a las personas mayores sensaciones de relajación y tranquilidad, de igual forma se ambienta el lugar con incienso de sándalo. **10. ESTIMULACION GUSTATIVA** **16/09/2024:** durante el desarrollo de la actividad las personas mayores disfrutaron de diferentes sabores que se les proporcionaron estimulando el sentido del gusto con sabores básicos: dulce, salado y amargo, con los cuales activaron los receptores gustativos y sensitivos relacionando lo percibido con los alimentos que consumen diariamente, las personas mayores disfrutaron de esta actividad. **11.ESTIMULACION TACTIL** **17/09/2024:**Después de explicar en qué consiste la sesión, se entrega la caja de sorpresas al participante, dentro de ella se encuentran diferentes objetos con diferentes texturas como una esponja de alambre, algodón, globos con harina, piedras, cucharas, hojas de árboles, objetos fríos, entre otros, posteriormente el participante debe introducir la mano descubrir que objeto cogió, algunos participantes les cuesta dificultad describir lo encontrado, ya que al sentir este tipo de texturas retiran de sus manos de la caja de sorpresas, otros logran describir adecuadamente cada uno de los objetos, por medio de esta actividad se mantienen habilidades tácticas en las personas mayores participantes. **12. ESTIMULACION TACTIL** **18/09/2024**: se realiza estimulación táctil el horario de 2:00 pm a 3:00 pm con un grupo de 13 personas mayores. En el momento de introducción a la actividad de estimulación táctil para personas mayores, se inicia con una cálida bienvenida, creando un ambiente acogedor y relajado. Se explica brevemente el objetivo de la actividad, destacando los beneficios de explorar diferentes texturas y sensaciones. Se demuestran los pasos a seguir y se

	adaptan los materiales según las necesidades individuales, ofreciendo apoyo y motivación. Este enfoque asegura que los participantes se sientan cómodos, comprendidos y entusiasmados por la actividad ejecutada. **13.ESTIMULACION TACTIL** **24/09/2024:** se solicita que toquen los objetos y describan cómo se sienten e identifiquen la textura con los ojos cerrados describiendo las sensaciones. La persona debe intentar identificar el objeto solo con el tacto, describiendo sus características (frío, caliente, rugoso, liso). **14.ESTIMULACION TACTIL** **24/09/2024**: La sesión se llevó a cabo de manera individual teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de la persona mayor, primero que todo se enseña el material que se utilizará, se hace entrega de una carpeta donde se encuentran figuras con diferentes texturas y firmas, el participante debe observar y tocar para describir que textura es y que figura, en caso de abrir la figura de un animal, el participante debe indicar como hace dicho animal, esta actividad cobra importancia debido a que la persona mayor que ejecuta la acción mantiene cierto grado de atención y observación, por otra parte por medio de esta sesión se busca mantener una mejor comunicación entre el participante y el profesional, ya que permite seguir de manera sencilla algunas instrucciones brindadas. **15.ESTIMULACION AUDITIVA** **25/09/2024**: estimulación auditiva el horario de 2:00 pm a 3:00 pm, e explica el propósito de la actividad, resaltando cómo la estimulación auditiva puede mejorar la percepción y el bienestar general. Se presentarán los diferentes sonidos y músicas que se explorarán, proporcionando una breve demostración para familiarizar a los participantes. Se les anima a prestar atención y compartir sus experiencias, asegurando que todos se sientan cómodos y listos.
3.3.3 MOMENTOFINAL	**1.ESTIMULACION TACTIL.** **2/09/2024** Para finalizar se realiza una retroalimentación sobre la importancia del sentido del tacto, se organiza el espacio y se deja a las personas mayores en buenas condiciones generales. **2.ESTIMULACION VISUAL** **02/09/2024:** Al culminar la actividad propuesta las personas mayores dieron a conocer sus aportes y experiencias en relación a las percepciones y sensaciones generadas en el transcurso de este espacio en el cual mantuvieron una adecuada atención y participación lo cual permitió que la actividad cumpliera el objetivo propuesto. **3. ESTIMULACION VISUAL** **03/09/2024**Se finaliza con una breve sesión de relajación o respiración profunda para ayudar a los participantes a integrar la estimulación recibida cerrando los ojos, concentrándose en la respiración y realizando movimientos suaves para relajar los músculos. **4. ESTIMULACION OLFATIVA** **03/09/2024:** Para finalizar la sesión se motiva y agradece a los participantes por participar, se invita para que continúen realizando actividades enfocadas a mantener su bienestar. La actividad culmina a las 3:00 p.m. **5.ESTIMULACION VISUAL** **4/09/2024**: Al finalizar la sesión los participantes observan con calma cómo experimentan en el ambiente un estado de tranquilidad, emotividad disfrutando de los estímulos a nivel visual y como el aroma genera relajación cambiando totalmente el aroma de cada una de las habitaciones, logrando en algunas de las personas mayores conciliar un sueño profundo y reparador, cerrando la sesión con una sensación de serenidad y satisfacción por la experiencia visual y olfativa generada en la actividad. **6.ESTIMULACION TACTIL** **09/09/2024**Al cierre de la actividad, los participantes se mostraron a gustos con el desarrollo de la actividad la cual fue de agrado ya que les permitió promover la memoria y atención para llevar de forma adecuada el proceso de insertar y poder culminar con el amarre de los cordones. Es de resaltar que las personas mayores manifestaron sentir seguridad y confianza al poder culminar con la actividad propuesta lo que les brinda independencia al poder llevar a cabo y culminar una actividad básica. **7.ESTIMULACION VISUAL** **09/09/2024** Al finalizar la actividad se realiza pregunta a las personas mayores si la actividad fue de su agrado y se realiza retroalimentación de la importancia del sentido de la visión para relacionarse cada día con el entorno **8.ESTIMULACION TACTIL** **11/09/2024**: Para finalizar la sesión se genera en cada uno de los participantes teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas sensoriales, la importancia de mantener y fortalecer aspectos sensoriales e intelectuales que favorecen el desarrollo de su componente personal en lo emocional, físico y cognitivo, teniendo un impacto positivo en su integralidad. **9.ESTIMULACION VISUAL** **11/09/2024**: Como complemento de la sesión de estimulación visual se generó la ambientación de los diversos lugares lo cual mantuvo la estimulación olfativa permitiendo que disfrutaran de un ambiente de tranquilidad, relajación y sobre todo de la generación de estímulos que repercuten positivamente en su funcionalidad mental, emocional y corporal. **10.ESTIMULACION GUSTATIVA** **16/09/2024** Al cierre de la actividad, las personas mayores participantes se mostraron alegres frente al desarrollo del espacio participando sin dificultad y cumpliendo con las instrucciones propuestas que generaron una actividad interesante dando a conocer sus aportes y experiencias ante la ejecución de esta. **11.ESTIMULACION TACTIL** 17/09/2024: Para finalizar la actividad se agradeció a los participantes por su atención prestada, motivándoles a participar en otras sesiones ya que se logran algunos de los objetivos. La actividad culmina a las 3:15 p.m. **12.ESTIMULACION TACTIL** **18/09/2024**: se realiza un repaso de las diferentes texturas y sensaciones exploradas, permitiendo que los participantes compartan sus experiencias y reflexiones sobre lo que han tocado. Se les da tiempo para discutir cómo cada material se sintió y qué les gustó más, fomentando una conversación abierta y positiva. Se asegura de que todos se sientan valorados y escuchados, y se ofrece una breve actividad de relajación para concluir. Finalmente, se agradece a los participantes por su participación y se les informa sobre posibles próximas actividades **13.ESTIMULACION TACTIL** **24/09/2024**Se finaliza la actividad con una serie de estiramientos suaves guiando los movimientos, con una pelota para que la persona pase por su cuerpo mientras sigue las instrucciones de estiramiento. **14.ESTIMULACION TACTIL** **24/09/2024**: Para finalizar la actividad se indica al participante que recuerde las texturas que tocó con sus manos y describan que figuras fueron. Algunos logran explicarla, mientras que otras personas debido a que sus habilidades cognitivas y sensoriales están comprometidas no logran responder a cabalidad, La actividad culmina a las 3:00 a.m.

15.ESTIMULACION AUDITIVA

25/09/2024: En el momento final de la actividad de estimulación auditiva para personas mayores, se hace un resumen de los diferentes sonidos y músicas escuchadas, invitando a los participantes a compartir sus impresiones y emociones sobre la experiencia. Se les anima a reflexionar sobre qué sonidos les resultaron más agradables o interesantes y cómo les hicieron sentir. Se proporciona un breve período de relajación para calmar los sentidos y finalizar la sesión de manera tranquila. Se agradece a todos por su participación, se resuelven dudas y se les informa sobre futuras actividades auditivas o relacionadas que podrían disfrutar.

3.4 RECURSOS

Recursos Humanos: personas Mayores - profesionales físicos: elementos - instalaciones	Recursos Físicos: espejo, pelotas de diferentes tamaños, figuras luminosas, salón multisensorial, silla de ruedas. Sillas, tambor. Luces, espacios físicos. Sillas, vasos, productos sal, azúcar, arroz, y pelotas. libro de texturas, cabina de sonido, gel moldeable, humificadores con diferentes esencias, juego con pinzas (abeja en la colmena) fichas de colores. Luces LED de colores, chispitas mariposas. Guantes de títeres

1. EVALUACION DEL ENCUENTRO

1.ESTIMULACION TACTIL

02/09/2024 Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de las personas mayores, la metodología empleada fue aceptada y se logró buena tolerancia del tiempo de ejecución de esta.

2.ESTIMULACION VISUAL

02/09/2024: Las personas mayores participantes mostraron gusto e interés por vincularse en la actividad sin presentarse ninguna dificultad, además de ello permitiéndoles mantener y mejorar sus funciones cognitivas como la memoria y la atención contribuyendo de manera positiva a la agilidad mental. Es de resaltar que las personas mayores toleraron los tiempos determinados para que se diera de manera adecuada el desarrollo del espacio propuesto.

3.ESTIMULACION VISUAL

03/09/2024 Por medio de la actividad se puede evidenciar gusto y agrado ya que responden de manera adecuada a la información sensorial los participantes mostraron mejoras en su capacidad de discriminación visual y en la rapidez de respuesta visual, lo que sugiere que los ejercicios tuvieron un impacto beneficioso.

4.ESTIMULACION OLFATIVA

03/09/2024: Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de la persona mayor, la metodología empleada fue aceptada y se logró buena tolerancia del tiempo de ejecución de esta.

5.ESTIMULACION VISUAL

4/09/2024: Cada persona pudo disfrutar y participar en la experiencia sensorial, donde los colores del difusor captaron su interés y las reacciones observadas, como sonrisas y comentarios positivos, indicaron un alto nivel de disfrute, la actividad logró mantener la atención de los participantes y generar un ambiente de tranquilidad y bienestar.

6.ESTIMULACION TACTIL

09/09/2024: la actividad de estimulación cognitiva logró promover en las personas mayores la activación de la memoria y la atención ya que pudieron recordar y practicar el proceso de amarrar los cordones de manera independiente; además de ello fortalecieron la importancia de la motricidad fina y la coordinación ojo – mano para dar cumplimiento al objetivo propuesto.

7.ESTIMULACION VISUAL

09/09/2024 Durante el desarrollo de la actividad se logró el objetivo propuesto de estimular el sentido de la visión proporcionando imágenes que favorecen el reconocimiento de colores y formas logrando la comprensión y asimilación del taller por parte de las personas mayores

8.ESTIMULACION TACTIL

11/09/2024: La evaluación de la actividad de estimulación táctil revela un impacto positivo en los participantes, quienes, a pesar de necesitar atención individualizada, se mostraron involucrados y disfrutaron la experiencia, reflejando actitudes de gusto y emotividad, a su vez cada persona manifestó interés y agrado al interactuar en el espacio con el manejo del tablero sensorial.

9.ESTIMULACION VISUAL

11/09/2024: La población participante reflejo durante la sesión sensaciones de agrado y a su vez de respuestas multisensoriales positivas ante los estímulos generados durante la sesión, donde el exponerlos a los estímulos olfativos y visuales les permitió experimentar sensaciones de bienestar y alegría.

10.ESTIMULACION GUSTATIVA

16/09/2024: La actividad de estimulación gustativa a partir de algunos productos, permitió que los participantes pudieran identificar cuál de los sabores les gusto más o resulto ser el más interesante, además de ello, se hicieron algunas preguntas relacionadas a su estado de ánimo dado que los diferentes sabores pudieron influir de una u otra manera en su estado de ánimo y emociones. Por último, se agradece a los participantes por la vinculación en este espacio, el cual fue ejecutado sin novedad.

11.ESTIMULACION TACTIL

17/09/2024: Después de culminar la actividad se evidencia que la participante mantiene buena tolerancia al tiempo de ejecución de la sesión, se logra que exprese una respuesta positiva ante el estímulo.

12.ESTIMULACION TACTIL

18/09/2024: La evaluación de la actividad sensorial táctil con personas mayores que requieren intervención personalizada se centra en observar cómo cada individuo responde a los estímulos táctiles ofrecidos. Se evalúa la eficacia de la actividad mediante la observación de las reacciones de los participantes, como la expresión de disfrute, la capacidad para identificar y describir texturas, y la respuesta emocional general. Se toma nota de cualquier dificultad o necesidad especial que pueda surgir, adaptando las intervenciones en tiempo real para asegurar una experiencia positiva y adaptada. Además, se recopila retroalimentación directa de los participantes para ajustar futuros ejercicios y garantizar que se logren respuestas adaptativas y satisfactorias.

13. ESTIMULACION TACTIL

24/09/2024: Al finalizar una actividad de estimulación táctil, se pueden evaluar que las personas mayores incrementaron su capacidad para diferenciar texturas, temperaturas y formas, mostrando una mejor tolerancia y adaptación a nuevos estímulos táctiles. En aquellos que inicialmente rechazaban ciertos estímulos, se observó una mayor aceptación progresiva.

14.ESTIMULACION TACTIL

24/09/2024. Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de la persona mayor, la metodología empleada fue aceptada y se logró buena tolerancia del tiempo de ejecución de esta, se logra que la persona mayor siga patrón de instrucciones muy sencillas.

15.ESTIMULACION AUDITIVA

25/09/2024. La evaluación de la actividad de estimulación auditiva con personas mayores que requieren intervención personalizada se enfoca en observar cómo responden a los diversos estímulos sonoros presentados. Se evalúa la efectividad de la actividad mediante la observación de reacciones como la atención, la expresión emocional y la capacidad para identificar y distinguir entre diferentes sonidos. Se identifican las áreas de dificultad o las necesidades especiales de cada participante, adaptando los estímulos y el enfoque en tiempo real para maximizar la respuesta positiva. Además, se recopila retroalimentación directa de los participantes para ajustar futuras sesiones, asegurando que cada experiencia auditiva sea adecuada y beneficiosa, y que se logren respuestas adaptativas

P.M. María del Rosario Godoy
CC. 20104552

NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE EVALUA: Paula Andrea Trejo Castillo

Fecha de evaluación del encuentro: 2,3,4,9,11,16,17,18,24,25 de septiembre de 2024

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
COORDINADORA COMUNIDAD DE CUIDADO DE LA MESA

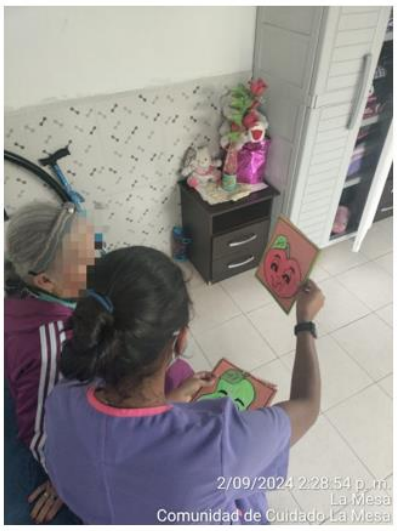
Actividades Ofertadas: *Estimulación Multisensorial*
Periodo – Fecha: 2-25 de septiembre de 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

1. ***Estimulación táctil***



2. Estimulación visual







3. Estimulación visual



4. Estimulacion olfativa

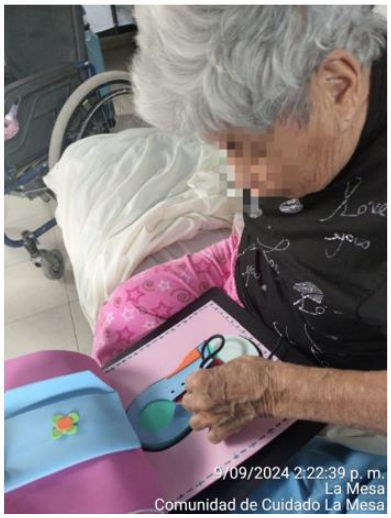


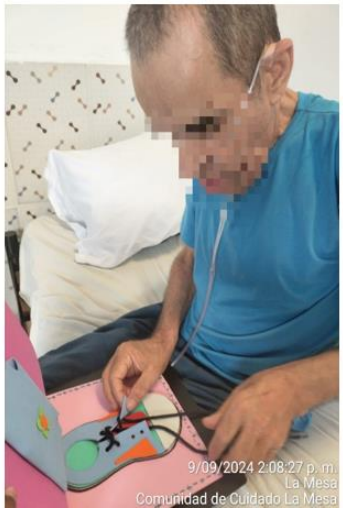
5. Estimulación Visual



6. Estimulación táctil







7. Estimulación visual



8. Estimulación táctil



9. Estimulación visual



10. Estimulación gustativa



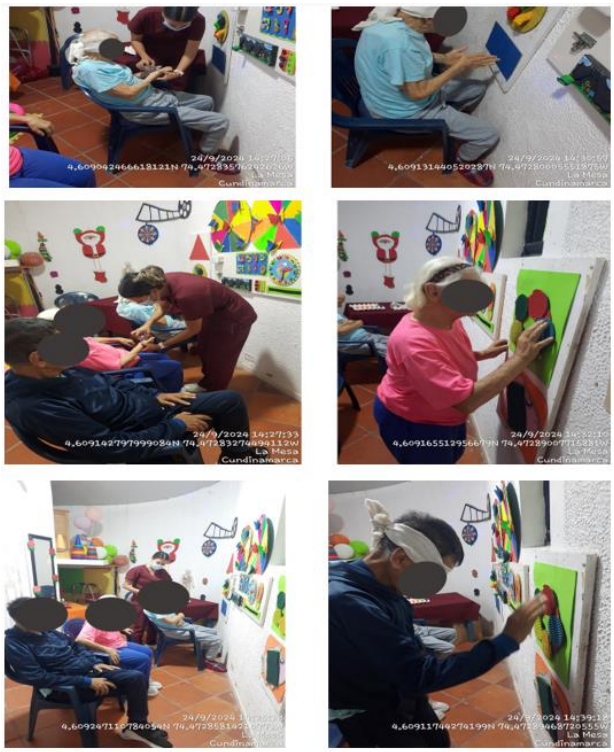
11. Estimulación táctil



12. Estimulación táctil



13. estimulación táctil



14. Estimulación táctil 24



15. Estimulación auditiva 25


25 sep. 2024 2:45:20 a.m.
La Mesa
Cundinamarca
DÍA MUNDIAL del ACV
25 sep. 2024 3:09:23 p.
La Me
Cundinamar